

# ΑΘΛΟΣ

## BUSINESS SUMMIT

Ένας ύμνος στην ήττα - Η δύναμη να συνεχίζεις

# EVENT AGENDA

### 10:00 | ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ - ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

**Νικόλας Γαλανόπουλος**, Founder & Managing Director, THETOTALBUSINESS  
**Σωτήρης Σταματίου**, HR Director ONASSIS GROUP | President of the board, GPMA

### 10:10-10:25 | Ο ΑΘΛΟΣ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΖΩΗΣ

**Ξένια Κούρτογλου MSc.**, Ιδρύτρια Focus Bari & Resilience Expert

### 10:25-10:55 | Ο ΑΘΕΑΤΟΣ ΑΘΛΟΣ: BEHIND THE SCENES

MODERATOR:

**Μάρθα Μυλωνά**, Co-Founder Pave the Way - Επίτιμος Πρόεδρος ΣΔΑΔΕ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

**Χαράλαμπος Πετράς**, Psychologist | Executive Coach, Founder Athens Coaching Institute

**Ειρήνη Νικολαΐδου PCC, ACTC, ESIA**, Executive & Systemic Team Coach | HRM Change Strategist | Managing Partner, Moving Minds | Πρόεδρος του ICF Greece

**Φωτεινή Πασχίδου**, Business, Executive, Life Coach & Consultant | Πρόεδρος EMCC GREECE

### 10:55-11:15 | ΑΠΟ ΤΟ PEAK ΣΤΟ LONG-TERM PERFORMANCE

MODERATOR:

**Χριστίνα Παπαγιάννη**, Δημοσιογράφος monopews

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

**Δημοσθένης Ταμπάκος**, Χρυσός και Αργυρός Ολυμπιονίκης, Αντισμήναρχος (Δ), Πρόεδρος Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας Ελλάδας

**Ιωάννα Παπαδοπούλου**, Communication & Marketing Director, Athens International Airport

### 11:15-11:40 | Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ

MODERATOR:

**Χριστίνα Παπαγιάννη**, Δημοσιογράφος monopews

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

**Νίκος Παπαγγελής**, Παραολυμπιονίκης Ποδηλασίας

**Παναγιώτα Δόση**, Πρωταθλήτρια Άλμα εις Ύψος

**Χρύσα Σπυροπούλου**, Marketing & Communications Director, AFFIDEA

**Αντώνης Μερλός**, Πρωταθλητής Ελλάδος στο Άλμα εις Ύψος (παγκόσμιος πρωταθλητής K20 το 2018)

### 11:40-12:00 | Η ΑΠΟΔΟΣΗ ΩΣ ΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

MODERATOR:

**Μαίριλυ Μητροπούλου**, Αρχιτέκτονας Επιρροής | Προσωπική Ταυτότητα - Ηγεσία Σκέψης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

**Έλενα Μποσγανά**, Μέλος Εθνικής Ομάδας Καλαθοσφαίρισης

**Δήμητρα Καλέντζου**, Ολυμπιονίκης Καλαθοσφαίρισης, Υπεύθυνη Αναπτυξιακού Προγράμματος Κοριτσιών

**Δημήτρης Μαυροειδής**, Βετεράνος Διεθνής Καλαθοσφαιριστής, Τεχνικός Διευθυντής - Προπονητής Μπάσκετ & Τηλεοπτικός Αναλυτής

**Αλέξανδρος Σούκουλης**, Junior Buyer | Running & Training GR & CY JD GROUP | COSMOS SPORT

### 12:00-12:30 | KEYNOTE SPEECH: ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΗΤΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ...

ΕΣΥ ΕΠΙΛΕΓΕΙΣ

**Alex Panayotou**, Leadership Strategist | Endurance Mindset® Expert | Extreme Endurance Runner | International Keynote Speaker

### 12:30-12:55 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ (Coffee Break)

### 12:55-13:20 | LEAD THE WAY

**Kathleen Dunton**, Chair BOYDEN

### 13:20-14:05 | ΕΝΤΟΣ/ΕΚΤΟΣ ΕΔΡΑΣ: Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΡΟΠΗ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

**Έρικα Ξηρουχάκη**, Διευθύντρια Επικοινωνίας & Εταιρικών Υποθέσεων, Eldorado Gold, Ελλάδα & Μέλος CAPA

**Θέμης Χασιώτης**, Ιδρυτής mentwr & Μέλος CAPA

**Λάζαρος Λαζαρίδης**, Γενικός Διευθυντής HR ELTA AE & Μέλος CAPA

**Μαρία Πολύζου**, Κάτοχος του ρεκόρ Ελλάδας στο Μαραθώνιο, Βαλκανιονίκης, Olympian, Συγγραφέας

**Έφη Σφυρή**, Πρώην Αθλήτρια BEACH VOLLEY

**Χρήστος Γείτονας**, Δ/νων Σύμβουλος CGS, Μέλος ΕΟΕ, Πρόεδρος της Τριαθλητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας

1

#### SPONSORS



COSMOS



Accounting Solutions

aims



#### PARTNERS

ALEX PANAYOTOU



# ΑΘΛΟΣ

## BUSINESS SUMMIT

Ένας ύμνος στην ήττα – Η δύναμη να συνεχίζεις

# EVENT AGENDA

### 14:05-14:25 | 1-ON-1 DISCUSSION: Η «ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ» ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

(Supported by ΜΟΤΟΔΥΝΑΜΙΚΗ)

MODERATOR:

**Χριστίνα Βραχάλη**, Δημοσιογράφος – Αθλητική Συντάκτρια | Πρώην Αθλήτρια Μπάσκετ

ΟΜΙΛΗΤΗΣ:

**Εμμανουήλ Καραλής**, Ολυμπιονίκης Επικοντιστής

### 14:25-14:30 | KEYNOTE SPEECH: ΚΟΙΝΕΣ ΑΞΙΕΣ, ΚΟΙΝΗ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ & ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ

**Μάιρα Πασσιά**, Head of Sustainability & Corporate Communications, Όμιλος ΜΟΤΟΔΥΝΑΜΙΚΗ

### 14:30-14:50 | Η ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ & Η ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΥΝΑΝΤΩΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ

(Supported by ΜΟΤΟΔΥΝΑΜΙΚΗ)

MODERATOR:

**Χριστίνα Βραχάλη**, Δημοσιογράφος – Αθλητική Συντάκτρια | Πρώην Αθλήτρια Μπάσκετ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

**Αντιγόνη Ντρισμαπιώτη**, Πρωταθλήτρια Βάδην

**Ελίνα Τζένγκο**, Πρωταθλήτρια Ευρώπης στον Ακοντισμό

### 14:50-15:40 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ (Lunch Break)

### 15:40-16:10 | Η ΑΠΟΦΑΣΗ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙΣ

MODERATOR:

**Γιώργος Λαμπίρης**, Ραδιοφωνικός Παραγωγός ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ FM - Δημοσιογράφος Powergame.gr

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

**Κατερίνα Φιλιππίδου**, General Manager, FCBGNOMI

**Μανώλης Γιακουμάκης**, Παραθλητής Ακοντίου

**Παναγιώτης Τριβυζάς**, Πρώην Πρωταθλητής Ελλάδος | Βαλκανιονίκης στα 200μ. | Πυροσβέστης | Athletics Meeting Operations & Athletes Coordination

### 16:10-16:40 | ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ & ΑΝΑΚΑΜΨΗ – Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΩΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ

MODERATOR:

**Γιώργος Λαμπίρης**, Ραδιοφωνικός Παραγωγός ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ FM - Δημοσιογράφος Powergame.gr

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

**Χριστίνα Ζαμπούρα**, Αθλήτρια Πολεμικών Τεχνών | Εθνική Ομάδα Muay Thai

**Τάνια Κεραμυδά**, Παραολυμπιονίκης Ακοντισμού, Κάτοχος Ευρωπαϊκού Ρεκόρ Ακοντισμού & Δισκοβολίας

**Αντιγόνη Λυμπεροπούλου**, Διευθύνουσα Σύμβουλος Ελληνικής Αναπτυξιακής Τράπεζας Επενδύσεων

**Ευθύμιος Μίτας**, Παγκόσμιος Πρωταθλητής Σκοποβολής, Κάτοχος παγκοσμίου ρεκόρ, 3 φορές Olympian

**Τζένη Καμαράδου**, Occupational Psychologist / HR Business Consultant

### 16:40-17:00 | 1-ON-1 DISCUSSION: ΕΝΑΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΣ ΑΘΛΟΣ

MODERATOR:

**Κωστής Καπόπουλος**, Co-Founder & CEO, W2 STRATEGY

ΟΜΙΛΗΤΗΣ:

**Πάνος Κωνσταντόπουλος**, Πρόεδρος Kaizen Foundation

### 17:00-17:15 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ (Coffee Break)

### 17:15-17:35 | 1-ON-1 DISCUSSION: ΣΚΟΠΟΣ & ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΙΝΗΤΡΟ

MODERATOR:

**Χρήστος Σωτηρακόπουλος**, Δημοσιογράφος – συγγραφέας | COO Training Hub - Κέντρο Αθλητικού Ρεπορτάζ

ΟΜΙΛΗΤΗΣ:

**Στέλιος Γιαννακόπουλος**, Βετεράνος ποδοσφαιριστής Premier League, Super League & Εθνικής Ελλάδος | Πρωταθλητής Ευρώπης 2004

### 17:35-17:55 | 1-ON-1 DISCUSSION: ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ – ΑΠΟ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΣΤΗ ΜΑΘΗΣΗ

MODERATOR:

**Μάκης Προβατάς**, Δημοσιογράφος EPT

ΟΜΙΛΗΤΗΣ:

**Bane Prelevic**, Κορυφαία μορφή του ΠΑΟΚ και του Ελληνικού Μπάσκετ | Συγγραφέας του βιβλίου "Η δύναμη της ήττας"

### 17:55-18:00 | ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

2

#### SPONSORS



#### PARTNERS

